

极乐愿文讲解

Deva 老师

Day3 (2024. 9. 7)

请大家调整心态，为了所有一切众生的解脱，我们来修持这个烟供，我们来一起来探讨噶玛恰美仁波切的极乐愿文。我们上一次讲到了极乐世界的签证是什么？极乐世界的签证很简单，就两件事情，第一件事情就是你相信阿弥陀佛，第二件事情就是你发愿要往生西方极乐世界。这样子你就拿到了极乐世界的签证，而这个极乐世界的签证就是信跟愿。

要确保你临终的时候你还是有这样的信心跟这样的愿力，你要做一件事情就是集资净障。你要尽量的去做布施、持戒等等的功德。包括念佛，包括念经等等积聚功德的方法，还有做忏悔，就像我们的三十五佛忏，金刚萨埵百字明，这叫做信、愿、行，你的行就是集资净障。那么这样子就可以在临终的时候去除你的障碍，然后藉由你的信跟愿，往生到阿弥陀佛净土。

我们今天首先来看极乐愿文的本文。我们上一次介绍过噶玛恰美仁波切的本生传记，今天我们是从小愿文的本文开始来介绍。

噶玛恰美仁波切首先他讲：

此乃我所修持法，思维饶益多众生，
手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。
无有胜此之功德，无有更深之教言，
乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。
此属显宗法要故，未得传承亦可诵。

这个极乐愿文是不需要口传，因为它就像我们的显宗的经典，直接就可以拿来读诵。这个是噶玛恰美仁波切他所修持的方法，他为了要饶益更多更多的众生，据说预言是有 18 亿的众生。而这个“手虽痛却勤书写”，过去没有这么好的印刷术，也没有印表机直接印出来，都是用手在抄的。但是没有比这个更殊胜的功德，也没有比这个更深的教言，这个他所推荐的根本的种修持的方法，请大家精进地修持，不要舍弃。这个是一开始噶玛恰美仁波切他所开示的。

往生四因（一）明观福田

耶玛后！

自此日落之方向，越过无数众世界，
稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。
我等肉眼虽未见，自心却应明然观。
彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，

无见顶相足轮等，三十二相八十好，
一面二臂定持钵，着三法衣跏趺坐。

那我们现在进入到正文。“耶玛后！”，“耶玛后”就是不可思议的意思，奇矣哉，不可思议。“自此日落之方向，越过无数众世界，稍许上方圣境处，即是清净极乐刹”，西方极乐世界在哪里呢？在日落的方向，日落的方向是西方。阿弥陀佛嘞，我们可以用各种不同的角度去看阿弥陀佛。其中有一个殊胜的角度，就是用法身的境界去看阿弥陀佛，他就是你的佛性，就是你本具的佛性，就是《心经》里面讲的“不垢不净，不增不减”。你这个本具的佛性就是法身，佛的法身就是阿弥陀佛。

那为什么是日落的方向？这代表的是你所有的妄念止息的地方，你所有的妄念停止了，就是佛性展现的时候。所以我们在读《阿弥陀经》，或是读一些经典的时候，可能你从一个法身的角度，或般若的角度去读到的东西，会是跟他表面上的字句不一样。那不管怎么样，西方是日落的方向。

而“越过无数的众世界”，这个世界我这边要用地球科学的角度或天文学的角度去讲。在佛教的一个世界叫三千大千世界。譬如说我们的太阳系是一个有人类居住的世界，然后这样子的一个世界是一个小世界。比太阳系更大一点的就是小千世界，一千个像我们人类的太

阳系的恒星系统的世界，在佛教的宇宙观里面叫小千世界。好，那大家记住了，那就有一千个这样子的太阳了。像太阳一样的恒星的世界有一千个，这叫小千世界。以这个为一个单位，再一千个就是一千个小千世界，叫做中千世界。那 10 的三次方，再乘以 10 的三次方，就是有 100 万的太阳系的时候，就是一个中千世界。我现在用的是印度的宇宙观，也就是我们佛教《俱舍论》里面所借用的宇宙观，来自于他们的描述。而这个一千个中千世界就是有一百万个太阳系这样的小世界，再一千个组合起来，这叫三千大千世界。 3 是指 10 的三次方，千再把它三次方，所以是 10 的九次方，也就是一个三千大千世界是由十亿个太阳这样子的恒星所组成的。

那么今天我们发现银河系里面的星星是有 20 亿个，这个 10 亿跟 20 亿其实是非常趋近的。所以如果要变成是三千大千世界，如果要趋近于我们现在的地球科学，这个数字上的接近就是一个银河系。但是这样子一个三千大千世界，无数众世界，有无数个这样子的银河系，一直过去一直过去的西方，这个是阿弥陀佛的极乐世界。它在你眼睛稍微高一点的地方，这就是清净的极乐世界在那边。

“我等肉眼虽未见，自心却应明然观”，虽然我们的眼睛没有看到它，但是我们心里却很知道它就在那边。就像我们要去美国，你会知道美国的存在。虽然你看不到它，但是你却愿意到旅行社或者是到网络上买一张机票，然后你要飞到那边去，因为你确定它是存在的。

虽然用我的肉眼的距离看不到它的存在，但是你心里却清清楚楚地知道这个地方是存在的。所以阿弥陀佛就像我们地球上的美国，或者是你要去某一个国家旅游一样，虽然你的眼睛没有亲自看到，但是却知道它的存在。

“彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼”，阿弥陀佛的净土的极乐世界，阿弥陀佛坐在那边，他是什么颜色？他像红宝石一样的耀眼。那为什么是红色？你可以看成是夕阳这样子的颜色。但是最主要的是在密续里面，他在西方，西方是莲花部，莲花部的颜色是红色的，阿弥陀佛是莲花部的主尊，他是这里的老板，那么所以，代表的莲花部的颜色是红色的，所以在密续里面观想是红色。我知道在大乘的经典里面观想阿弥陀佛是金色的。这边我们是用噶玛恰美仁波切，他用密续的角度去看的话，阿弥陀佛是西方的，所以是红色的。

那接下来描述的“无见顶相足轮等，三十二相八十好”，就是每一个佛都是有三十二相，八十随形好。大家可以在网络上查这个，什么是三十二相，什么是八十随形好。随形好就是他信手拈来一个动作你都会觉得，哇好帅哦，好酷哦。不管他怎么做，你都会觉得他的动作或他的姿势非常优雅、非常美，这是佛所具有的这种身体的功德。

“一面二臂定持钵”，他用结定印的方式，上面放着一个钵。“着三法衣跏趺坐”，跟出家人的法衣一样。

明观佛菩萨眷属众

千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树。
慈悲慧眼遥视我。右侧观世音菩萨，
身白左手持白莲，左侧大势至菩萨，
身蓝左持金刚莲，右手施依印向吾，
三大主尊如山王，巍然明然坦然住。
大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，
着三法衣黄灿灿。

接下来极乐愿文就介绍阿弥陀佛净土里面的这些本尊。这些本尊里面，首先是阿弥陀佛，他是坐在千瓣的莲花上面的。他有一个月垫，就是你可以看到天空的月亮像一个碟子一样，把这个发光的碟子拿下，铺在在这一个莲花上面，这个叫月垫，或者是叫月轮。把它平的放在莲花上面。

“身背依靠菩提树”，当然我们对菩提树的了解是菩提迦耶的那棵佛成道的菩提树。在阿弥陀佛净土的这个菩提树，它有不可思议的功德，就说你看到它你就可以得到加持，就好像见即解脱一样。然后你听到这个叶子在风吹动中摩擦的声音，这个就好像在讲“念佛、念法、念僧”。在《阿弥陀经》里面就有介绍，树叶之间被风摩擦的时候，你听到这个声音，不是只是声音而已，你会忆念起佛法僧的功德。

然后你闻到这个树叶的味道，你就会得到解脱。对，或者是尝到它的果实。你可以是见即解脱、闻即解脱、听即解脱、尝即解脱等等，这棵菩提树有这样子的解脱的功德。

然后“慈悲慧眼遥视我”，这边呢，阿弥陀佛他具有佛的大智大悲大力。他的大智就是他的遍知，遍知是什么样一种情况呢？他不受到时间的限制，他能够知道过去、知道现在、知道未来，在这三个时间他同时都知道。然后他的慈悲是，他完全可以理解你，他完全可以知道你，所以你对他做的种种的祈祷他都可以听得到。他会用各种的神通来帮助你。所以他是用佛的慈悲的慧眼来看，不只是我们这个娑婆世界，所有十方世界他都用这种慈悲的眼在看。

十方世界如果有一个众生喊着“南无阿弥陀佛”，根据他的愿力，任何人念诵阿弥陀佛的佛号，乃至十声“南无阿弥陀佛”，“阿弥陀佛”，都可以往生到西方极乐世界。所有的诸佛菩萨，对我们来讲他们的智慧跟慈悲都是平等的，可是基于法藏比丘他在因地的时候发下的愿，这个愿力是非常不可思议的。

中间的主尊介绍完了以后，他的右前方是观世音菩萨，左前方是大势至菩萨。那么观世音菩萨，我们知道六字真言就是“嗡 玛呢巴美吽”“padme”就是莲花，所以他手持的莲花。然后大势至菩萨在密续里面叫金刚手菩萨，所以他持的是五股的金刚杵。所以有这两位

菩萨，在他的左边、右边，左边是大势至，右边是观世音菩萨。他们的右手是用施无畏的印朝向我们，就是他可以知道你所祈求的，他可以满愿你所祈求的，他可以变成你的依怙。所以这三尊我们叫做西方三圣。那西方三圣的三个主尊就好像须弥山或冈底斯山这样的宏伟。

“巍然明然坦然住”就是他们的身体是明亮的。他们的周围是谁？“大乘比丘十千亿”，就是在极乐世界有许许多多的大师在那边，也有许许多多的出家的比丘。他们有多少人呢，有十千亿，就是万亿的这样的出家人。“身皆金色相好饰，着三法衣黄灿灿”，就是像《阿弥陀经》里面讲的，他们的身体都是相好庄严的，都是金色的，他们的法衣是黄色的、光耀的这样的颜色。

Day4（2024. 9. 10）

我们今天再进一步的往下讲“积聚资粮”的部分。我们在听闻任何或讨论任何跟佛法有关的内容的时候，我们都应该调整我们的心态，我们是带领着所有的一切的众生，我们希望他能够解脱，用这样的心愿来做研读或讨论或修行。

上一次我们讲到明观福田，就是观想阿弥陀佛的净土跟阿弥陀佛、观世音菩萨以及金刚手菩萨，还有所有的这些大乘的比丘，在极乐世

界里面的所有的菩萨。那我们今天会讲第二个，就是往生四因的第二因，就是积聚资粮，集资净障的部分。

（集资净障）

敬礼远近无别故，我以三门敬顶礼。

法身无量光部主，右手放光化观音，

复化百俱胝观音；左手放光化度母，

复化百俱胝度母；心间放光化莲师，

复化百俱胝莲师，顶礼法身无量光

“集资净障”的部分，首先我们要知道在所有的集资净障里面，普贤菩萨的七支供养文，这七支包含所有能够让我们积聚资粮，清净业障的方式。也是只要我们还没有证悟到初地菩萨，这就是我们努力要去做的事。

第一个就是顶礼支。那我们怎么样来顶礼阿弥陀佛？

我们是用我们的身口意三业清净来顶礼。“敬礼远近无别故，我以三门敬顶礼”，顶礼的时候，如果我们有一个唐卡，有一个佛像，阿弥陀佛的照片，我们对着这个照片顶礼，跟我们顶礼正在极乐世界里面的阿弥陀佛，是没有任何的分别的。对佛来讲，他的法身是遍一

切处。你在做这样子的动作的时候，跟顶礼这一个遥远的西方极乐世界的阿弥陀佛是一样的功德，没有任何的分别。

然后我的身口意，它是我们造作十种恶业的地方，都是藉由身口意去造作的。而我们用这种恭敬的顶礼的方式，我们的身体不去造作任何的恶业；我们的嘴巴不去，譬如说两舌、恶口、绮语、妄语等等，不去造作这样的恶业，是很恭敬的；心里没有贪嗔痴，这样子来顶礼。所以我们在做大礼拜的时候，我们会把双手放在额头、放在喉咙、放在心间，其实代表的意义是用清净的身语意来顶礼。所以你在顶礼的时候，你的身语意是要清净的。

你的顶礼要清净，怎么样才会让你的身语意保持清净呢？就是你在顶礼的时候，无时无刻都具有这种菩提心，你想要带领一切众生解脱的这样的悲心、愿力、菩提心，那你所做出来的动作就会是清净的。所以最上乘的顶礼就是你带着这种菩提心，带着这种恭敬心，带着这种信心，来对阿弥陀佛顶礼。

“法身无量光部主，右手放光化观音，复化百俱胝观音；左手放光化度母，复化百俱胝度母；心间放光化莲师，复化百俱胝莲师，顶礼法身无量光”。我们这边讲到的佛，是智慧法身的阿弥陀佛。上一次我们讲到了阿弥陀佛的西方是什么样的地方，是你的妄念止息的地方。这个清净的地方，其实这个就是清净的法界。而阿弥陀佛，他就

是这种清净的法身。我们所有的化身的佛都是由这个法身所变现出来的，所有诸佛的法身是无二无别的。所以这些诸佛菩萨，如果是从法身的智慧展现出来的话，那么我们可以看成是法身的无量光佛，就是阿弥陀佛他所化现的，他是莲花部的部主。

他的右手放光以后会化现出观世音菩萨。那观世音菩萨，三千大千世界，我们说过有十亿个恒星，或者是十亿个像我们地球这样的小世界，每一个这样的小世界都有观音。就像普门品所讲的，这个观音他也化现成无数无数的国王、宰官、婆罗门等等不同的形象来度众生。所以是无量无边的，在这一个三千大千世界的每一个地方。

左手化现是度母，也是跟观音一样，十亿个度母，事实上绝对是超过十亿个度母。如果是在印度，观音他是男性的，所以你会看到有一些观音是留胡子的。但是在中国的宋朝以后，观音会以女性的画像及塑像出现，是因为象征观音菩萨如母亲般伟大的慈悲。所以在这边我们讲的极乐愿文里面的解释是，化现出观音来度化来男众，化现出度母来度化女众，化现出莲师，而这个的百俱胝的莲师是化现来度这种刚强难调的众生。我们了解到阿弥陀佛他这种无量的化现，我们顶礼这个法身的阿弥陀佛，无量光佛。

（遍知及慈悲的阿弥陀佛）

佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，

诸众心中所生起，任何分别皆明知，
诸众口中所言语，永无混杂一一闻，
顶礼遍知无量光。

接下来我们介绍遍知以及慈悲的阿弥陀佛。

阿弥陀佛在昼夜六时中，他慈悲的双眼永远恒视着，就是看着所有的众生。所有的众生心中想的任何一个念头，他清清楚楚、寥寥分明的知道你在想什么。而每一个众生嘴巴讲的，不管你是用哪一种语言，不管你是用哪一种态度讲出来的话，他绝对清清楚楚的知道，每一句话、每一个字。我们用这样子的了解：阿弥陀佛是这样的遍知，阿弥陀佛是这样的慈悲，你对他呼喊的每一句话，你对他哭诉的每一个内心的这种挣扎也好，这种困难也好，你祈求他，他都可以听到。所以我们用这样子的了解来顶礼遍知的无量光佛，也就是阿弥陀佛。

上一次在台湾的尊胜佛母法会，我有一个学生，他是我以前教过国中跟高中理化和化学的一个学生。他现在大学毕业了，可是那个时候还在读大学。他心里有着烦恼，不知道可以跟谁讲。可是在尊胜佛母法会的时候，他刚好被点到可以去绕坛城。他在绕坛城的时候，只有一个愿望：“仁波切啊，我等一下想要跟你讲话。仁波切啊，请你也听到我心中的祈祷，希望我可以见到你。”所以在绕那几圈时，他的心里一直一直这样在想。法会结束后，仁波切要下座的时候，他在

外面排队合掌，结果仁波切走过去的时候望他一眼，仁波切说，你住哪里，你做什么，就是问他几个很简单的问题，之后跟他讲，等一下休息的时候请你来见我。就满他的愿。所以你心里所想的，只要你很诚心的祈祷，遍知的、慈悲的阿弥陀佛，他都知道。这些遍知的上师，他都知道。

我记得有一次在 FB 上面看到十二世的竹千法王，他描写了一个故事，有一次他在闭关，可是他没有告诉任何一个人，只有他的随从，护关的知道他在闭关。因为他秘密到甚至于他自己已经忘记什么时候出关。那一天他刚好翻到藏历，想到今天是他出关的日子，因为他没有告诉任何人，所以他做了一个结行之后出关。出关的时候，法王楚西仁波切的侍者就带着哈达，代表法王楚西仁波切献哈达给竹千法王。他说他代表楚西仁波切，为了竹千法王为众生所闭关的这样的功德，献上这个哈达。竹千法王在他的 FB 里面写到，因为他没有告诉任何人，甚至于连楚西仁波切也没有告诉，可是当他自己都已经忘记了要出关的时候，楚西仁波切的侍者已经在闭关的门口，准备好了哈达。他只有讲：“喇嘛千诺 喇嘛千诺 喇嘛千诺”，就是“上师知，上师知，上师知”。你没有告诉任何人，可是你的上师也都知道。

(临终接引，发愿往生)

除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，

如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，

顶礼导师无量光。

接下来阿弥陀佛，他会在临终的时候接引你。只要你发愿往生到阿弥陀佛净土的人，他就会来接引你。除了造舍法和无间罪，你舍弃了、毁谤了佛法，犯下了五无间罪这样的人以外。在经典讲，这两种人很难生起想要往生阿弥陀佛净土的愿望，因为他的罪业跟习性。可是即使是这两种人可以发愿的话，阿弥陀佛也会接引他到极乐世界。可是一般来讲这样子的人是比较难生起往生阿弥陀佛净土的愿望，难生起真正的信心。

不管怎么样，任何一种，即使是罪业深重的人，造作了十种恶业这样的众生，但是他只要在临终的那一瞬间，他很诚恳的相信阿弥陀佛，发愿要往生阿弥陀佛净土，阿弥陀佛就会如愿的让他往生到极乐刹。即使在临终的时候，他没有这样的因缘生起这样子的愿望，可是在他中阴的时候，他只要忆念着阿弥陀佛，也可以往生到阿弥陀佛净土。所以不管你在临终，不管你在中阴，甚至你在地狱，你呼喊阿弥陀佛的名字，阿弥陀佛也会来救你。而且你是一个五无间罪的众生，你念阿弥陀佛，也可以很快的净除掉你的五无间罪。

对于阿弥陀佛的这种大愿，你有着这样的信心跟这样的了解，来顶礼南无阿弥陀佛，顶礼导师无量光。所以我们在顶礼南无阿弥陀佛的时候，当你学完的极乐愿文的时候，你不是只有念南无阿弥陀佛，因为你心里知道阿弥陀佛他的悲、他的智、他的愿、他的大神通力，

你是基于这样的了解，你念的每一句南无阿弥陀佛，很恭敬的、很清净的，用慈悲心、用菩提心来忆念南无阿弥陀佛，那么在临终的时候，我们就可以亲见阿弥陀佛，往生阿弥陀佛极乐世界。

烟供群文字整理义工录入，Deva 老师 2024. 9. 15 凌晨终校